

Azotando al Niño (Nalgadas)

¿Por qué debes encontrar otras maneras de disciplinar a tu niño?

¿Te pegaban cuando eras niño? Muchos padres de hoy dirían que “sí.”

Pegar es una manera común que usan los padres para desanimar lo comportamientos inaceptables. Casi el 90 por ciento de todos los padres les han pegado a sus niños alguna vez.

En algunas culturas, el pegar se considera una de las mejores maneras de castigar al niño. Pero la mayoría de padres que pegan lo hacen porque creen que funciona.

¿Por qué piensan los padres que pegar funciona?

- Pegar demuestra tu desacuerdo con lo que hizo el niño.
- Pegar es duro, y recibe la atención inmediata del niño.
- Cuando le pegas a un niño, el comportamiento inadecuado cesa inmediatamente.
- Algunas personas creen que al pegar, crean respeto para los padres.

Pero pegar no funciona tan bien como lo creen muchos padres.

Al revés

Existen buenas razones para tratar otras formas de castigar a tu niño sin pegar.

Tú y Tu Niño

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Para más información, visita la página de la oficina para el desarrollo infantil, University of Pittsburgh Office of Child Development, en el internet en www.education.pitt.edu/ocd/publications/.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

¿Por qué debes encontrar otras maneras de disciplinar a tu niño?

Pegar no funciona tan bien como lo creen los padres

Pegar detiene el mal comportamiento por un rato, pero probablemente no a largo plazo.

Por ejemplo, le dan nalgadas al niño por haberle pegado a su hermana, tal vez no lo vuelva a hacer cuando su mamá lo vea. Pero si la mamá no se encuentra, le puede pegar otra vez.

Pegar enseña una lección equivocada

Pegar enseña que cuando alguien hace algo que no te gusta, le pegas. Si está bien que tú le pegues al niño, debe estar bien si el niño les pega a otras personas.

De hecho, los niños que se les pega son más agresivos que otros niños.

Pegar también le enseña la lección equivocada al padre

Si crees que pegar funciona, entonces pegar y otros castigos físicos se pueden hacer en hábito.

Los niños a veces enojan a los padres. Si pegar es un hábito, es más fácil perder el control y lastimar seriamente a un niño cuando te enojas.

Pegar puede lastimar tu relación con tu niño

A los niños no les gusta que les peguen. Pegarles afectará sus sentimientos hacia ti, especialmente si les pegas con frecuencia.

Es muy importante cuando los niños son más grandes y empiezan a pasar más tiempo lejos de ti – en la escuela y con amigos, por ejemplo. Entonces no es el miedo de que les pegues que los mantiene en regla, sino su relación contigo.

Pegar es un abuso de poder

La mayoría de padres no pensarían en pegarle a un niño de 16 años. Probablemente no funcionaría, y un joven puede regresar el golpe. Probablemente no tolerarías que tu vecino le pegue a tu niño tampoco. Si tu vecino te pegara a ti, llamarías a la policía.

Si está mal que otras personas le peguen a tu niño, también está mal que tú le pegues al niño también.

Pegarles hace que los niños se sientan incapaces y que baje su autoestima

Cuando disciplinas a tu niño, quieres cambiar un comportamiento particular. No quieres que tu niño se sienta incapaz o que piense que es un niño “malo.” Quieres que tu niño aprenda y se sienta bien de sí mismo.

Sólo con pegar no le enseñas al niño lo que debe o no debe hacer

Pegar simplemente dice “¡NO!” Pero tu niño también necesita escuchar un “¡SÍ!” También necesitan saber que deben hacer, no simplemente lo que no.

Aunque no pegues, disciplinas

Pegar no es la única manera de disciplinar a tu niño.

- Trata de darle a tu niño entre 3 y 6 años de edad un tiempo fuera. Un tiempo fuera no es nada más que pedirle al niño que se siente en un lugar aislado por un corto periodo de tiempo – unos 2 minutos para niños de 2 y 3 años, no más de 5 minutos para niños mayores.
- Para niños más grandes, quítales privilegios como ver la televisión.

University of Pittsburgh