

Edades 2–4

Bañando a tu Bebé

Tú y Tu Niño

Cómo dar a tu bebé un baño seguro, delicado y completo.

Bañar es parte de la rutina del cuidado de los recién nacidos. Pero los baños preocupan a los padres las primeras veces que lo tratan.

Los bebés mojados son resbaladizos. Bañarlos se puede hacer fácilmente y seguramente con tal de que tomes algunas precauciones.

De hecho, bañar al bebé normalmente no es problema si empiezas con baños a esponja y lentamente subes a baños enteros. Los bebés necesitan limpiarse. Pero los infantes no necesitan un baño completo cada día.

Con un poco de práctica, tendrás más confianza. Si te preparas para mojar te un poco, y permites el tiempo para jugar en el agua, el baño puede ser una experiencia muy placentera para ti y para tu bebé.

Al Revés

Cómo darle un baño seguro, delicado, y completo a tu bebé.

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Para más información, visita la página de la oficina para el desarrollo infantil, University of Pittsburgh Office of Child Development, en el internet en www.education.pitt.edu/ocd/publications/.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

Cómo dar a tu bebé un baño seguro, delicado y completo.

Siempre debes revisar la temperatura primero

El agua del baño debe estar tibia, pero no caliente. Mete tu codo o tu muñeca en el agua para asegurarte de que no esté caliente.

Nunca dejes a tu bebé solo en el baño.

Los bebés se pueden ahogar con tan solo unas cuantas pulgadas de agua. Nunca los dejes desatendidos.

Si timbra el teléfono, o dejas al baño por cualquier razón, siempre debes envolver a tu niño en una toalla y traerlo contigo.

Empieza con baños a esponja

Muchos doctores recomiendan que no le des un baño de tina hasta que le sane el ombligo a tu bebé. Probablemente tomará 2 semanas, pero puedes continuar dando baños a esponja por varios meses.

Usa una tela o almohadilla contra agua. La puedes poner en tu muslo, en la cama, o en una mesa para cambiar al niño.

- Empieza con la cabeza del bebé.
- Limpia cada ojo con un algodón diferente. Empieza de la esquina del ojo hacia afuera.
- Con una toallita, limpia alrededor de la cara y el cuello, especialmente la boca, nariz y orejas.
- Se firme, pero delicada. Moja la comida seca que tenga el bebé antes de limpiar.
- No le metas nada en las orejas, la nariz, o cualquier otro lugar.
- Para lavar la cabecilla, pon tu brazo detrás de su espalda, recargando su cabeza sobre tu mano, de forma que quede un poco inclinada. Exprime un poco de agua sobre la cabecilla y talla en movimiento circular.

Usa poco jabón

Deberás usar solo jabones delicados, o especiales para bebés, una o dos veces por semana. Enjuaga dos veces para asegurarte no dejar jabón. Sécalo con palmaditas.

La mayoría de las reglas son iguales para los baños en la tina

Cuando des un baño de tina a tu niño, sigue los mismos procedimientos básicos para los baños y la seguridad que observaste con el baño a esponja.

Pero pondrás al bebé en la tina, así que existen algunas diferencias.

- Llena la tina con dos pulgadas de agua tibia – no caliente.
- Pon una toalla o almohadilla en el fondo de la tina para que sea menos resbaladiza.
- Al lavarle la espalda al bebé, recarga al niño hacia el frente sobre tu brazo, no le des la vuelta.
- Nunca sueltes a tu bebé.

La forma que sostienes a tu bebé importa

- Mantén el cuerpo y la cara del bebé sobre el nivel del agua para la seguridad, y vierte agua tibia sobre su cuerpo para que esté calentito.
- Usa un brazo atrás de la espalda, y agarra la cima del hombro opuesto delicadamente con tu pulgar y el sobaco y costillas con tus dedos.
- Permite que la cabeza descance sobre tu muñeca.
- Mantén el muslo de tu bebé con la otra mano al sacar al niño de la tina.

Permite tiempo para jugar

El baño debe ser una experiencia relajante y apaciguante. Si a tu bebé le gusta bañarse, dale más tiempo para explorar en el agua.

University of Pittsburgh