

Diciendo la Verdad

Qué hacer cuando tu niño no dice la verdad

La mayoría de los niños aprenden muy temprano que hacer algo mal, como romper la lámpara, te enojará y los castigarás.

“Yo no fui” es algo que pueden decir cuando pasa. Luego inventan una historia para explicar cómo se quebró, o culpan a otra persona.

Los niños no siempre saben la diferencia entre lo verdadero y lo falso.

Los niños pequeños saben que algo ha pasado, y de experiencia entienden que te enojarás.

Pero probablemente no han aprendido la importancia de decir la verdad. Tú debes animarlos a hacerlo, y ellos deben aprender a tomar responsabilidad por sus acciones.

Al revés

Decir la verdad puede ser difícil de enseñar, pero puedes tomar pasos para ayudar.

Tú y Tu Niño

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Para más información, visita la página de la oficina para el desarrollo infantil, University of Pittsburgh Office of Child Development, en el internet en www.education.pitt.edu/ocd/publications/.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

Qué hacer cuando tu niño no dice la verdad

Primero, cálmate

Es difícil que tu niño aprenda a decir la verdad si estás enojada. Cálmate y descubre el problema.

Cuando el problema salga, debes reaccionar de la siguiente manera. Si tu niño quebró una lámpara, debes tratar de que o admita así:

- Empieza con lo que ves. Dile, “¿Qué es esto?” ¿Está quebrada la lámpara?” Es mucho más fácil que el niño describa lo que los dos ven, que admitir que el niño fue quien lo hizo.
- Luego pregunta, “¿cómo ocurrió?” Tu niño puede inventar una explicación tal como, “Se cayó.” Dile al niño que no es verdad. “Las lámparas no se caen solas.”

Calmadamente pregunta si el niño lo hizo

Cálmate, mírale al niño el ojo, y en voz callada pregúntale, “¿Tú fuiste quien lo hizo?”

Si tu niño inventa una historia o le hecha la culpa a otra persona, sienta al niño en tu pierna y dile, “Es muy importante que sepa lo que realmente ocurrió.”

Luego espera hasta que el niño lo admita. Si sabes que el niño lo hizo, pero no lo admite, dile que estás decepcionada que no te diga.

Anima a tu niño a decir la verdad

Por ejemplo, cuando tu niño admita haber tumbado la lámpara, puedes decir, “No estoy contenta por la lámpara quebrada, pero me alegra que me digas la verdad.” Sostén y dale alivio al niño. Puede tener mucho miedo. Dile, “me alegra que me dijiste la verdad.”

Recuerda, los niños deben tomar responsabilidad por sus acciones

Si tu niño ha dicho la verdad, dile “porque me dijiste la verdad, te ayudaré a limpiar la lámpara quebrada.”

Si tu niño no te dice la verdad, dile “si no me dices la verdad, la vas a tener que limpiarla sólo. Pero, si me dices la verdad, yo te ayudo. ¿Qué me quieres decir?”

Aún si fue un accidente, el niño debe tomar responsabilidad. Dile, “los accidentes pasan, pero tenemos que limpiar la lámpara quebrada.”

Dale una recompensa por decir la verdad

Haz esto cada vez que tu niño te diga la verdad, no sólo en una crisis.

Dale una recompensa, aún cuando admita hacer algo que no viste o que no sabías.

Por ejemplo, si tu niño dice, “Yo tiré la leche, pero la recogí.” Tú dile, “gracias por decirme la verdad. Estoy orgullosa de que ya la limpiaste.”

Usa la palabra “verdad” mucho. Le ayudará a tu niño a entender que quiere decir y aprender que decir la verdad es importante.

- Es natural que los niños no digan la verdad cuando saben que lo que hicieron te enojará y que los castigarás.
- Cuando tu niño diga, “yo no fui,” siempre debes permanecer calmada.
- Tú debes enseñar a los niños a decir la verdad, y a tomar responsabilidad por lo que hacen.

University of Pittsburgh