

El Humo de Segunda Mano

El peligro para tu niño

Fumar puede dañar hasta a los que no fuman, especialmente a los infantes y los niños.

Alrededor del 38 por ciento de los niños son expuestos al humo de segunda mano en sus hogares. Si vives en un edificio con departamentos, el humo de tabaco de otros departamentos puede esfumarse por el sistema de ventilación y afectar a tus niños.

Algunas sustancias tóxicas se encuentran en concentraciones mayores en el humo de segunda mano que en el humo que entra directamente al pulmón de la persona que fuma.

Un niño expuesto al humo de segunda mano tiene una mayor probabilidad de una lista muy larga de problemas de salud desde la bronquitis y la pulmonía hasta el cáncer y el Síndrome de Muerte Súbita Infantil.

Si fumas, dejar de fumar es lo mejor que puedes hacer – para ti y para tu niño. Pero si no paras, no debes fumar en tu hogar, tu carro, o cualquier lugar donde tu niño puede respirar el humo de segunda mano.

Al revés

Cómo el humo de segunda mano puede dañar a tu bebé, niño, y hasta tu infante no nacido.

Tú y Tu Niño

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Para más información, visita la página de la oficina para el desarrollo infantil, University of Pittsburgh Office of Child Development, en el internet en www.education.pitt.edu/ocd/publications/.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

El peligro a tu niño

Los niños pequeños son muy vulnerables a los peligros del humo del tabaco

Los niños pequeños son especialmente vulnerables al humo de segunda mano del tabaco por varias razones:

- Respiran más aire con relación a su peso y absorben más de los tóxicos que un adulto respirando la misma cantidad de humo.
- Tienen menor capacidad de quejarse acerca del humo porque son demasiado pequeños o porque se ignoran sus quejas.
- Sus sistemas inmunes protegen menos que los de un adulto.
- Tienen menor capacidad de removerse de un lugar donde son expuestos al humo de segunda mano.

Respirar el humo de segunda mano pone al bebé en mayor riesgo del SIDS.

Exponerse al humo aparenta incrementar el riesgo del Síndrome de la Muerte Súbita Infantil (SIDS, en inglés).

El SIDS es la muerte repentina e inexplicada de un infante menor de 1 año de edad. Se culpa por la muerte 5,000 bebés cada año en los Estados Unidos.

La causa del SIDS es desconocida, pero los estudios reportan que los bebés expuestos al humo de segunda mano tienen dos veces más probabilidad de tener fallecer por el SIDS.

El humo de segunda mano puede incrementar el riesgo del SIDS por la forma en que afecta el control cardiorespiratorio del niño. Algunos infantes que han muerto del SIDS tenían pasajes aéreos más gruesos que los infantes de bebés cuyas madres no fumaban.

El humo del tabaco incrementa la probabilidad que tu niño obtendrá una infección del oído

Las infecciones del oído medio pueden ser un mayor problema entre los niños expuestos al humo de tabaco de segunda mano.

Respirar el humo de segunda mano tiende a incrementar la cantidad de líquido en el oído medio, haciendo que una infección sea más probable.

El asma y la bronquitis son más comunes cuando el humo de segunda mano está en el aire

Estar expuestos al humo de segunda mano incrementa la probabilidad del asma, la respiración sibilante y la bronquitis crónica en los niños entre 2 meses y 5 años de edad, e incrementa la probabilidad del asma en niños entre los 3 y 5 años.

La Academia Americana de Pediatras reporta que los niños que respiran el humo de segunda mano sufren del asma, la respiración sibilante, y la bronquitis crónica más que los niños que no están expuestos. Los estudios sugieren que el humo de segunda mano puede llevar a varias enfermedades serias en los niños pequeños.

El humo de segunda mano está enlazado a otros problemas de salud en los niños

El humo de segunda mano también se ha enlazado a:

- La función reducida del pulmón.
- El cáncer en la niñez.
- Un crecimiento más lento.
- Las infecciones respiratorias superiores, tales como el resfrío y la garganta adolorida.

Si Estás Embarazada

Las mujeres embarazadas que fuman toman el riesgo de dañar a sus bebés no nacidos. Alrededor del 24 por ciento de los niños expuestos a los peligros del tabaco y son expuestos porque sus mamás fumaron.

El fumar de la madre puede afectar el feto porque le niega el oxígeno y otros nutrientes necesarios. El resultado puede ser:

- Complicaciones durante el embarazo.
- Un aborto espontáneo (miscarriage, en inglés).
- Un nacimiento sin vida.
- Un recién nacido de bajo peso.
- Funcionamiento del pulmón reducido en el bebé.

Fumar durante el embarazo también incrementa la probabilidad de morir del Síndrome de la Muerte Súbita Infantil, de hecho, las madres que fuman durante el embarazo tienen una probabilidad tres veces mayor de tener un bebé que muera del SIDS.

University of Pittsburgh