

El Juego Rudo

Qué hacer cuando el juego se pone fuera de control

Los niños, especialmente los pre-escolares, son muy activos. A veces su juego se pone rudo.

El juego rudo puede incluir fingir pelear o luchar. Aunque este tipo de juego puede aparentar ser serio, usualmente puedes ver si están peleando de verdad. Los niños que juegan usualmente sonríen. Los niños en una pelea normalmente tienen una cara de enojo.

El juego rudo para los niños de esta edad no es inusual. Apenas están aprendiendo que tienen poderío físico y fuerza. La mayoría del tiempo, el juego rudo es diversión inocente.

Pero no tomes por hecho que los niños entienden cuando el juego se pone demasiado rudo. Te toca a ti ayudarles a aprender sus límites del juego.

También te toca a ti poner fin al juego rudo cuando se pone fuera de control – especialmente si alguien está a riesgo de lastimarse.

Al revés

El juego rudo y qué puedes hacer para mantenerlo bajo control.

Tú y Tu Niño

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Para más información, visita la página de la oficina para el desarrollo infantil, University of Pittsburgh Office of Child Development, en el internet en www.education.pitt.edu/ocd/publications/.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

Qué hacer cuando el juego se pone fuera de control

El juego rudo tiene propósito

A los niños pre-escolares les gusta la actividad física y quieren jugar rudo a veces. Es natural y no tan malo.

- El juego rudo les permite a los niños explorar y entender su fuerza física
- El juego rudo provee una salida para los niños activos, especialmente los niños masculinos. Los niños usualmente son menos activos al crecer.
- Los niños sienten control sobre sus cuerpos. El juego rudo les permite sentir más poder y control sobre su ambiente.
- Los niños ven y viven mucha agresión a su alrededor. El juego rudo, si está bajo control, les puede ayudar a actuar y entender la agresión en un ambiente seguro.
- El juego rudo puede ser salida para que los niños expresen sentimientos de enojo y agitación que no pueden expresar verbalmente.

Pero los niños no entienden que el juego rudo tiene límites

Los niños no conocen su propia fuerza física, y pueden llevar el juego rudo muy lejos fácilmente, perdiendo el control.

Los niños pequeños tampoco entienden que alguien se puede lastimar cuando el juego se pone rudo.

Enséñale al niño cuales son los comportamientos peligrosos.

Tu niño debe aprender que ciertas actividades lastiman a las personas.

Usa la palabra “peligroso” para describir cosas que tu niño no deba hacer. Por ejemplo, si tu niño quiere saltar en tu estómago cuando estás acostada, dile “No me saltes encima por favor, es peligroso.”

Enseña el juego duro pero seguro, jugando con el niño tú

El juego rudo con tu niño te da la oportunidad de poner reglas sobre la seguridad y guiar al niño cuando juegue duro con otros. Prueba esto:

- Primero, asegúrate que si vas a jugar duro, que lo hagas en un lugar seguro. Antes de empezar, pregúntale al niño, “¿Es este un lugar seguro para jugar?” Luego volteas a ver si hay cosas con las que se puedan pegar, como esquinas picudas, u objetos que se quiebren.
- Pónganse de acuerdo en una palabra, tal como “Alto,” que tu niño entienda que quiere decir que es hora de terminar el juego. Dile, “cuando tú digas ‘alto,’ yo pararé. Cuando yo diga ‘alto,’ tu pararás.” Luego, luchen y practiquen parar.
- Si tu niño deja de jugar rudo cuando digas ‘alto,’ asegúrate de ofrecer un pequeño elogio. Dile, “gracias por detenerte.” Luego explica por qué querías que pare.

Pídele al niño que ponga el ‘alto’ cuando empiece a perder el control

Los niños se pueden meter mucho cuando juegan duro, y se les pueda dificultar parar.

Cuando creas que esto esté pasando, dile “alto, necesitamos descansar un minuto.” Toma un descanso corto. Después que el niño parezca calmarse, empiecen a jugar otra vez.

Recuérdale al niño sobre la seguridad cuando juega

Los niños pequeños necesitan que les recuerden las reglas al jugar. Si el niño y un amigo están jugando rudo, los puedes detener y preguntarles si creen que están jugando en un lugar peligroso o no.

Luego, les puedes recordar que digan ‘alto’ si uno se está lastimando o necesita un descanso.

University of Pittsburgh