

Las Mentiras

Qué hacer cuando escuchas, 'no lo hice,' y sabes que tu niño si lo hizo

Tú y Tu Niño

“Yo no fui.”

Tu niño probablemente te ha dicho más de una vez. Puede que sea la verdad. Pero, muchas veces no lo es.

¿Está mintiendo tu niño? No verdaderamente, por lo menos no de la manera que lo hacen los adultos.

Cuando los niños pre-escolares niegan hacer algo que sus padres los vieron hacer, puede sonar como una mentira, pero probablemente es otra cosa.

A veces, los niños si están fingiendo – decir algo que desean fuera verdad, tal como, “no, no escribí eso sobre la pared.”

A veces, lo que suena como una mentira es tu niño tratando de responder la pregunta sin saber la respuesta. Puede inventar una respuesta. Pero en verdad no es mentira, es más como una adivinanza.

Puede ser emocionante para los padres que sus niños digan cosas que no son verdad. Cuando entiendas cómo los niños piensan en su mundo, le podrás ayudar al niño a ser más verdadero.

Al revés

Qué hacer cuando tu niño no dice la verdad.

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Para más información, visita la página de la oficina para el desarrollo infantil, University of Pittsburgh Office of Child Development, en el internet en www.education.pitt.edu/ocd/publications/.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

Qué hacer cuando escuches, “no lo hice,” y sabes que tu niño si lo hizo

Ayúdale al niño a entender lo que realmente pasó

Los niños deben aprender que desear que algo no haya ocurrido o decir que algo no ocurrió, no cambia el hecho de que si ocurrió.

Tu niño necesita tu ayuda para entender lo que realmente pasó. Es tu trabajo demostrarle lo que ocurrió, pero de una manera amable.

Si tú sabes que tu niño hizo algo, pero lo niega, trata de decirle: “Aunque dices que no rayaste la pared con la crayola, mira, si ocurrió.”

También funciona si tu niño inventa una historia que desea que haya ocurrido. Si, por ejemplo, tu niño le dice a un amigo que tiene un nuevo perrito, pero no lo tiene, tú dile, “no, no tenemos un nuevo perrito. Sólo deseas que tuviéramos un nuevo perrito.”

Sé amable cuando el niño comete un error

Una cosa que temen más los niños es decepcionar a sus padres.

Los niños aprenden que si no hicieron nada mal, sus padres no se decepcionan, y no los castigan. Así que cuando hacen algo mal, es natural querer negarlo.

Anima al niño a decir la verdad.

No seas dura cuando cometa errores pequeños. Ayúdale a ver que es lo que estuvo mal, pero no seas dura.

Permítele a tu niño saber que es seguro decir la verdad – que no te enojará si te dice lo que realmente ocurrió.

Si tu niño hizo algo mal, ayúdale a arreglar el problema

Después de explicar que lo que tu niño negó hacer si ocurrió, trabaja con el niño para arreglar el problema.

Si, por ejemplo, el niño rayó la pared con crayolas, tú y tu niño deben limpiar juntos la pared.

Tu niño se dará cuenta que la pared no se rayó a si misma y que no se limpiará si nadie la limpia. Eso le ayudará al niño a tomar responsabilidad por sus acciones en el futuro.

Elogia a tu niño por decir la verdad

Es tan importante que el niño se sienta bien sobre decir la verdad a que se de cuenta de lo que hizo mal.

Puedes hacer los dos a la vez.

Si, por ejemplo, tu niño rayó el refrigerador con un marcador y lo admitió, puedes decirle, “gracias por decirme la verdad. Pero sí lo rayaste y sí tienes que ayudarme a limpiarlo.”

Después de que tu niño arregle el problema, recuérdale otra vez que decir la verdad es bueno.

Recuerda

- Los pre-escolares usualmente no están mintiendo cuando dicen “yo no fui,” aunque en realidad sí hayan sido.
- Debes animarlos a decir la verdad.
- Elogia al niño cuando admita hacer algo mal.
- Entiéndelo cuando el niño admita pequeños errores.
- Enséñale que va a estar seguro tu niño si dice la verdad.