Accidentes en el Retrete

¿Cómo puedes ayudar?

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Como dicen, los accidentes pasan, y los accidentes en el retrete son comunes entre los niños, aún después de haber aprendido a usarlo.

Estos accidentes no pasan porque el niño es "malo," "menso," o "flojo." A veces, algo le llama la atención al niño, y no para antes de ir al baño, a veces el niño está enfermo, o tal vez esté enojado por algún cambio en su vida. A veces, no siente que tiene que ir al baño.

Aprender a usar el retrete es trabajo duro.

Para aprender a usar la taza del baño y evitar accidentes, los niños deben prestar atención a sus cuerpos y controlar sus músculos.

Una de las cosas más difíciles para ellos es dejar de hacer algo que les gusta para ir al baño.

¿Es sorprendente que los niños pequeños tienen accidentes con el retrete?

AL REVÉS
¿QUÉ DEBES HACER CUANDO TU NIÑO TIENE UN ACCIDENTE EN LA TAZA DURANTE EL DÍA?

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Elogia en vez de castigar

Tus elogios son muy buenos. Los niños quieren usar el retrete para ganarse tu aprobación y sentirse grandes.

- Cuando tu niño llegue al baño a tiempo, dile “estoy orgullosa de ti.”
- Ayúdale al niño a ver que está progresando. Pon estrellitas o marcas en el calendario para enseñar las veces que a llegado al retrete a tiempo.

Es difícil para tu niño prestar atención a las señales de su cuerpo y llegar al baño a tiempo. No lo castigues por algo que aún tienen que aprender a controlar.

Pídele que te ayude a limpiar después de un accidente

Cuando tu niño tiene que ayudar, aprenderá lo que toma limpiar después de un accidente.

- Dale al niño trabajo por hacer, como cambiar ropa o cobijas. También le puedes pedir que limpie el área con una toalla.
- Recuérdale al niño que cuando llega al retrete, no hay necesidad de limpiar.

Recuérdale al niño que tiene que ir al baño

Los accidentes pasan a veces cuando el niño está ocupado con algo.

- Cuando pienses que tu niño tenga que ir, pregúntale, “¿Puedes tratar de ir al baño ahora?”
- Recuérdale al niño que cada vez que tiene un accidente, se detiene el juego porque tienen que limpiar.
- Planea tiempos para ir al baño, tal como antes de salir a jugar o antes de una vuelta en el carro.

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

No te enojes

Es natural que te sientas enojada o frustrada cuando tu niño tiene un accidente, pero trata de permanecer racional.

Los niños necesitas saber que los accidentes pueden ser muy emotivos para sus padres, pero la mayoría ya sienten suficiente vergüenza por el accidente.

Consuela a tu niño si algún cambio en su vida le está causando estrés.

Los niños se pueden emocionar cuando hay cambios en su vida, como un nuevo hermano, o un cambio en el horario de trabajo de sus padres, o cabio de guardería. El estrés puede causar los accidentes del baño.

- Encuentra maneras de convivir más todos los días – en la silla mecedora, viendo un libro, hablando sobre lo que aconteció ese día u otra cosa que le guste al niño.
- Es especialmente importante consolar al niño a la hora de acostase.

Los accidentes probablemente terminarán solos. Poco a poco los niños se adaptan.

- La mayoría de niños tienen accidentes, aún después de aprender a usar el retrete.
- Trata de entender la razón por el accidente. Si tu niño está enfermo, no te preocupes. Pero si los accidentes se hacen hábito, puedes tener que empezar un programa de disciplina.
- Consulta con tu doctor si los accidentes han estado ocurriendo por varias semanas y te preocupa. El doctor puede sugerir algunas cosas, y a veces tu niño puede tener alguna infección u otro problema físico causando el problema.