Pitt | School of Education
Office of Child Development

Desarrollo
Edades Nacimiento-6

El Aprendizaje

Cómo ayudarle a tu niño a aprender

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Aprender es un proceso de por vida que empieza al nacer, si no antes.

Como padre tienes un papel muy importante en el desarrollo del potencial de aprendizaje del niño. Tú eres el primer y más importante maestro de tu niño.

Durante los primeros años antes de la escuela, los niños toman pasos generales en el desarrollo de sus capacidades mentales y sus padres les pueden ayudar. A veces les ayudas naturalmente. Simplemente hablando con tu bebé, aprenderá de ti. Otras veces, tienes que hacer un esfuerzo más deliberado, como cuando dices “vaso” si el bebé trata de agarrar un vaso.

Tu papel como maestro no debe detenerse cuando el niño empiece la escuela. Los niños en la escuela necesitan todo el amor, apoyo, e interés de sus padres para desarrollar su potencial de aprendizaje.

AL REVÉS
ALGUNAS MANERAS QUE LE PUEDES AYUDAR A TU NIÑO A SER UN APRENDIENTE DESEOSO

ocd.pitt.edu
@OCDPitt

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

CÓMO LE PUEDES AYUDAR A TU NIÑO A APRENDER

Los Años Tempranos

En los primeros años de vida, los niños deben rodearse del amor y un ambiente que los invite a explorar el mundo y que fomente la curiosidad y la creatividad.

Los simples placeres ayudan a los bebés

Cuando tu niño es un infante, apela a sus sentidos de vista, oído, tacto, gusto, y olfato.

- Háblale y cántale a tu bebé lo más posible
- Llena el cuarto del bebé con colores brillantes.
- Toca música.

Usa las oportunidades diarias para enseñar

- Apunta hacia diferentes formas, colores y texturas. Deja que tu niño los explore.
- Responde a tu bebé. Por ejemplo, cuando tu bebé haga una cara o sonido, imítala o sonríe.
- Habla de lo que acontece a tu alrededor, aún si sólo es el clima.
- Enséñale al niño nuevas cosas. Apunta a los árboles, los diferentes pájaros, las camionetas, los aviones, los animales, etc.

Usa actividades físicas

Algunas actividades físicas desarrollan los músculos de tu niño y lo animan a aprender.

- Las actividades que desarrollan músculos grandes incluyen jugar con la carreta, correr, jugar con pelotas, y escalar.
- Las actividades que desarrollan los músculos pequeños incluyen jugar con: plastilina, cortar y pegar, colorear y pintar, construir cosas, y usar un lápiz.

Anima la creatividad

Canten canciones juntos, anima a tu niño a colorear o hacer dibujos, construir cosas, escuchar, bailar o cantar.

Estimula la lectura

- Lee a los niños jóvenes todos los días.
- Anima al niño a hacer preguntas sobre las historias. Pregúntale qué pasará ahora en el cuento.
- Permite que tu niño escoja el libro para leer.

CÓMO LE PUEDES AYUDAR A TU NIÑO A APRENDER

Cuando Empiece la Escuela

Tu niño tendrá un nuevo maestro cuando empiece la escuela, pero puedes continuar haciendo mucho en tu hogar para ayudarle a aprender.

- Dale a tu niño un área de estudio. Encuentra un lugar callado con buena iluminación donde el niño pueda hacer trabajo escolar.
- Provee libros. Un diccionario para niños será muy útil. También lo serán las enciclopedias para principiantes.
- Mantén a tu niño leyendo. Ahora que tu niño está aprendiendo a leer, debe leer todos los días por lo menos unos 15 minutos. Toma el tiempo para permitirle leer contigo. Demuéstrale que estás interesada en la historia, aún si la has leído diez veces.
- Ve a la biblioteca con regularidad.
- Anímalo a escribir. Ayuda a tu niño a escribir notas dando gracias o cartas a amigos y familiares.
- Enseña cómo resolver problemas. No le des todas las respuestas al niño. Ayúdale a hacerlo por su propia cuenta. Por ejemplo, ¿cuántos días hasta su cumpleaños? Pídele al niño contar los días en el calendario.
- Platica sobre las cosas que le interesan al niño. Hazle preguntas de “¿por qué?” Trata de contestar todas sus preguntas. Si no puedes, busquen la respuesta juntos.

Involúcrate en la educación de tu niño

- Conoce lo que ocurre en la clase. Escucha lo que tu niño te diga sobre la escuela y lo que ocurre en el salón.
- Insiste que tenga buena asistencia.
- Conoce a la maestra. Fija una conferencia con la maestra para discutir al niño y lo que aprende.
- Visita la escuela. Fija una cita para observar la clase del niño.
- Involúcrate en las actividades de la escuela. Aprende sobre las organizaciones de la escuela, como el PTA. Asiste a las actividades de la escuela, especialmente aquellos en los cuales se involucra tu niño.