Pitt | School of Education
Office of Child Development

La Seguridad de los Infantes

Precauciones para asegurar el hogar

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Los infantes no saben lo que es seguro y lo que no es. Tú tienes que proteger a tu bebé de los accidentes en casa.

Los accidentes en el hogar son comunes. Cada año, más niños mueren de accidentes en la casa que cualquier combinación de enfermedades de la niñez, según la Comisión de Seguridad y Protección al Consumidor de los Estados Unidos. (U.S. Consumer Protection Commission)

Para los infantes, peligro existe en cada cuarto. Los bebés se lastiman cayéndose, se asfixian con cosas que se meten a la boca, o pueden tomarse limpiadores tóxicos y otros venenos, o se queman accidentalmente con las estufas y los enchufes de la electricidad, y algunos se ahogan en la tina del baño.

Los peligros también se encuentran afuera. Los patios cubiertos son difíciles para los niños que gatean.

Si tomas el tiempo para tomar unas simples precauciones, puedes hacer de tu hogar un lugar seguro para tu bebé.

AL REVÉS
CÓMO ASEGURAR TU HOGAR PARA EL INFANTE

ocd.pitt.edu
@OCDPitt

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

PRECAUCIONES QUE PUEDES TOMAR PARA HACER DE TU HOGAR UN LUGAR MÁS SEGURO

Toma un paseo por cada cuarto de tu hogar. Busca peligros y toma los pasos para eliminarlos.

Cocina

- No permitas que tu bebé ande en la cocina. Si tienes niños mayores, no les permitas jugar en la cocina.
- Nunca dejes a tu bebé o a tuniño pequeño en la cocina sin supervisión.
- Ponle seguros (o picaportes) a todos los gabinetes, especialmente los que tengan productos de limpieza u objetos picudos como los tenedores y los cuchillos.
- Mantén la información y el número telefónico del centro local contra el envenenamiento a la mano.
- Mueve los imanes y magnetos pequeños del refrigerador a un área donde no alcancen los bebés para que no se los metan a la boca.
- Si le permites al niño jugar con ollas y cazuelas, quita todas las partes de vidrio y los objetos picudos del gabinete.
- A los niños más grandes, adviérteles de no jugar en los electrodomésticos grandes.
- No uses el horno de microondas para calentar la comida del bebé o su fórmula. Las microondas pueden causar áreas calientes en la comida que les puede quemar la boca.
- Usa botes de basura resistentes a los niños, o mantén el bote de basura detrás de un gabinete cerrado. Las bolsas de basura deben mantenerse en un gabinete cerrado con seguro.
- Siempre usa una silla alta con cinturón de seguridad o ajuste para de cadera para impedirle al niño caer. Mantén la silla alta fuera del alcance de las paredes, mesas y cubiertas.
- No dejes al niño en la silla alta sin supervisión.

Baño

- Nunca dejes a tu bebé desatendido en la tina del baño.
- Mantén la tapa de la taza del baño cerrada.
- Desconecta todos los electrodomésticos eléctricos.
- Mantén las medicinas fuera de su alcance o en un gabinete con seguro. Haz lo mismo con los algodones, las tijeras, los rastrillos y las botellas de vidrio.

PRECAUCIONES QUE PUEDES TOMAR PARA HACER DE TU HOGAR UN LUGAR MÁS SEGURO

Los otros cuartos

- Quita todos los objetos de las mesas bajas. No permitas que se suban a las mesas.
- Asegúrate que las lámparas sean macizas.
- Cuida las sillas mecedoras. Pueden machucarle los dedos a un bebé que gatea, y los niños andantes se pueden tropezar sobre las patas.
- Ajusta todos los libreros y los tocadores a la pared para prevenirles caerse.
- Mantén las televisiones y los estéreos fuera del alcance de los bebés y los niños pequeños.
- Mantén a los bebés lejos de las ventanas abiertas. No pongas muebles junto a las ventanas.

Escaleras

- Guarda las escaleras con una barda.
- No uses bardas de estilo acordeón, porque los niños pueden atorar la cabeza en las aperturas en forma de “V” y en forma de diamante.
- Ten cuidado con las bardas que tienen tablillas verticales. Deben estar lo suficientemente cerradas para que no quepa la cabeza del niño entre las tablillas.

Recámara

- Las aperturas entre las barras de la cuna deben estar suficientemente cerradas para que la cabeza del bebé no quepa. Quita los juguetes de la cuna y también las cobijas y almohadas muy aguadas.
- Asegúrate que la mesa para cambiar al niño sea lo suficientemente maciza para el bebé.
- Nunca dejes a un niño desatendido en la mesa para cambiar.

Patio (Yarda)

- Revisa las aperturas entre las tablillas del patio cubierto, las bardas, y las puertas. Las aperturas deben estar lo suficientemente cerradas para que la cabeza no quepa.
- Nunca dejes a un niño desatendido junto a una alberca (piscina).