



Las Peleas entre Hermanos

Qué hacer cuando los niños se pelean

Tú y Tu Niño

Una guía para
los nuevos
padres

Los hermanos y hermanas se pelean. Es un hecho básico de la vida. Casi uno de cada tres padres se queja de que sus niños se pelean demasiado.

Existen varias razones. Primero, los niños no eligen vivir juntos, pero por vivir juntos, se sienten muy cómodos el uno con el otro.

Entre más conoce alguien al niño, menos cohibido se siente para pelear con él. Los niños tienden a pelearse mucho más con sus hermanos y hermanas que con otros, y también tienden a pelearse más con sus amigos que con extraños.

Así que si tus niños se pelean mucho, no es necesariamente por no caerse bien mutuamente, o porque son peleadores y se pelearán mucho con otros niños.

Los padres pueden ayudar a los hermanos y hermanas a pelear un poco menos. Pero aún con tu ayuda, los niños aún pueden pelearse a veces.

AL REVÉS QUÉ HACER CUANDO LOS HERMANOS Y HERMANAS SE PELEAN MUCHO



ocd.pitt.edu
[@OCDPitt](https://twitter.com/OCDPitt)

QUÉ HACER SI TUS NIÑOS SE PELEAN ENTRE SI

No trates de interrumpir cada pelea

Los desacuerdos y conflictos son normales, y los niños pequeños aún no saben resolver problemas con palabras. Sólo conocen los métodos físicos, incluyendo los empujones, tomando los juguetes, o peleando.

Pon reglas del hogar acerca de las peleas

Limita las peleas poniendo reglas. Por ejemplo, las reglas pueden ser, “no gritar, no aventar cosas, y no pegar.” Si estos ocurren, vas a castigar a ambos, y les dirás a los dos cuál será el castigo.

No preguntes “¿quién lo empezó?”

Normalmente, no quiere decir quién empezó la pelea, porque cada uno va a echarle la culpa al otro.

Castiga los dos igualmente.

Si no pelear es una regla, castiga a los dos igualmente cuando se rompa la regla.

Puede ser difícil castigar a niños mayores y menores de la misma manera, pero los dos deben recibir las mismas consecuencias por pelear.

Dales a los niños pequeños un tiempo fuera

Pegarle a un niño por haberle pegado a otro manda un mensaje muy confuso. ¿Por qué está bien que tú le pegues a otro y el no?

Trata de darles un tiempo fuera (“timeout” en inglés). Pon a los niños en lugares separados. No les permitas hablar o moverse por entre 3 y 5 minutos.



QUÉ HACER SI TUS NIÑOS SE PELEAN ENTRE SI

Quítales los privilegios a los niños mayores

Para los niños de 6 años o mayores, castígalos quitándoles algunos privilegios, especialmente si pelean mucho.

Limita el tiempo de televisión, la música, u otras actividades que les gusten.

También les puedes dar trabajo extra en la casa como castigo.

Enséñales a resolver disputas.

Después de interrumpir una pelea, y de castigar a los niños, ayúdales a entender cómo resolver sus problemas pacíficamente.

Si la pelea era por un juguete, los niños deben compartirlo o tomar turnos. Si la pelea empezó porque un niño agarró más jugo que el otro, pídele a un niño llenar dos vasos y pedirle al otro que escoja el que quiere.

Pregunta a los niños mayores cómo pueden resolver sus problemas. Pregúntales lo bueno y lo malo entre los dos métodos. Trata de que los dos lleguen a una manera de resolver el problema.

Si tus niños no están peleando, elógielos

Trata de “cacharlos” cuando están resolviendo sus problemas pacíficamente y elógielos.

Busca tiempos cuando compartan, tomen turnos, o lleguen a un acuerdo. Por ejemplo, diles “me gusta cómo tomaron turnos en la bicicleta y resolvieron el problema.”

Mantén un hogar pacífico

Traten los problemas y lleguen a acuerdos. Nota el buen comportamiento y demuestra aprecio. Los niños aprenden más de imitar que de las recompensas y los castigos.

