Pitt | School of Education
Office of Child Development

Desarrollo

Edades 2-4

¿Listo Para Usar el Retrete?

Cómo saber cuando tu niño está listo para usar el retrete

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Los padres necesitan saber las señas que les indican que su niño está listo para dejar los pañales y empezar a usar el baño.

La mayoría de niños no están listos para el retrete hasta los 2 años de edad. Algunos no están completamente listos hasta los 3 o 4 años.

Para triunfar en el uso del baño, los niños deben sentir ganas de ir, saber que quieren decir estas ganas, aguantarlas, llegar al baño, quitarse la ropa, y relajarse para ir.

Hasta que el niño sea suficientemente maduro física y mentalmente para hacerlo todo, no está listo para ir al baño.

Así que no andes a prisa por causa de los amigos o familiares que creen que debes empezar a entrenar al niño a ir al baño cuando aún no está listo.

Es mejor para ti y para tu niño que se esperen.

AL REVÉS
CÓMO SABER CUANDO TU NIÑO ESTÉ LISTO PARA USAR EL BAÑO

ocd.pitt.edu
@OCDPitt

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

MÁS SOBRE CÓMO PREPARAR A TU NIÑO PARA LEER

Las primeras señas

Entre las edades de 12 a 18 meses, puedes notar tu niño andante pausando o cambiando su expresión cuando sienten movimientos en el intestino. Es una seña que el niño se está concientizando sobre el proceso de ir al baño.

Las Señas Avanzadas de Preparación

Interrumpe el juego

Entre las edades de 18-24 meses, los niños pueden dejar de jugar cuando sienten un movimiento del intestino. Ayuda dándole al proceso entero un nombre, como “ir al baño.” Si le das nombre al comportamiento cuando ocurre, tu niño puede llegar a usar la palabra para indicarte que se está haciendo.

Tu niño quiere que lo cambien

Tu niño, con palabras o gestiones, te avisa que quiere que lo cambien. Después, tu niño puede demonstrar interés en permanecer limpio e irá al baño para evitar la necesidad de ser cambiado.

Permanece más seco más tiempo

Cuando los niños se permanecen secos por 2 más horas, quiere decir que están aprendiendo control sobre los músculos de su vejiga, usualmente ocurre después de los 18 meses de edad.

Tu niño te dice que está listo

Algunos niños demuestran interés en cómo los adultos y los niños mayores usan el retrete, y quieren ser un “niño grande” o una “niña grande” imitándolos.

La imitación puede ser efectiva, si te sientes confortable permitiéndole que vea a los adultos o a otros niños.

Algunos niños reconocen y anuncian que necesitan ir diciendo, “baño.” Luego, lo único que queda es ir al baño a tiempo.

MÁS SOBRE CÓMO PREPARAR A TU NIÑO PARA LEER

Razones para esperar

Algunos padres quieren empezar a entrenar el uso del baño muy pronto y pueden tratar de poner a su infante en el retrete cuando piensan que el niño tiene que ir. A esto se le llama “captando.” Pero existen buenas razones para no empujar al niño demasiado rápido.

- Si “captas” al niño antes de ir, puede aparentar ser entrenamiento temprano, pero el niño realmente no fue al baño por su propia cuenta. Si tu niño no va, puedes sentirte frustrada.
- Aún si no entiende por qué el niño está en el retrete, sabe que se espera algo de el. Los niños no quiere decepcionar, y después de una larga espera pueden sentirse mal por no hacer lo que quieres.
- Los niños que empiezan a entrenar antes usualmente no aprenden a controlar sus cuerpos más temprano que los niños que empiezan después.
- Los padres que empiezan el entrenamiento temprano usualmente terminan invirtiendo más tiempo en el entrenamiento que los padres que empiezan después.
- Apresurando al niño a aprender a usar el baño demasiado temprano lo puede llevar a la ansiedad. Esto lo puede llevar a más accidentes o retrasos en aprender a usarlo.
- Los niños quieren independencia y control. Si no están listos física o mentalmente para usar el baño, presionarlos les puede animar a la rebeldía y a no usar el baño.