Pitt | School of Education
Office of Child Development

Comportamiento

Edades 2-4

Siguiendo las Instrucciones

Cómo hacer que tu niño cumpla

Tú y Tu Niño

Una guía para los nuevos padres

Hacer que los niños pequeños hagan lo que quieres no es fácil. Te pueden ignorar, o si tienen suficiente edad, simplemente decir “no.” A veces, pueden decir que harán lo que pides, y nunca lo hacen.

Este tipo de comportamiento te puede enojar o frustrar.

Hay maneras simples para aumentar la probabilidad que tu niño haga lo que quieres. Puede que tengas que mejorar tus habilidades para dar instrucciones, y ciertamente necesitarás paciencia.

Eventualmente, el niño aprenderá a cumplir con lo que le pides hacer.

AL REVÉS
LO QUE PUEDES HACER PARA ENSEÑARLE A TU NIÑO A CUMPLIR.

ocd.pitt.edu
@OCDPitt

Esta publicación de la Universidad de Pittsburgh y la Oficina para el Desarrollo de Niños es posible gracias al patrocinio de el fondo para el desarrollo educativo Frank and Theresa Caplan Fund for Early Childhood Development and Parenting Education.

Usted y Su Niño solo puede reproducirse para usos sin fines de lucro.

CÓMO HACER QUE TU NIÑO CUMPLA

Limita tus pedidos

Hazlo simple. Sólo pídele al niño una o dos cosas a la vez.

Considera que los niños menores, entre 2 y 5 años, muchas veces no pueden recordar las cosas. Dile, “ve y trae una toallita por favor.” Luego, cuando regrese dile, “ahora, limpia la leche que tiraste.”

No grites ni te enojes

Los gritos y los enojos hacen las luchas de poder peores.

No hagas el trabajo por tu niño

Si tu niño no tiene ganas de hacer algo, como limpiar su cuarto, no se lo limpies. Si tú lo haces, el niño aprenderá que no va en serio cuando le pides que haga algo, o que si se espera tú terminarás por hacerlo.

Mejora tus habilidades para dar instrucciones

La mejor manera de hacer que el niño cumpla, es dar instrucciones claras y firmes.

- Sé específica al dar instrucciones. A veces un niño no entiende cuando le dices “Pon la mesa.” Deletréaselo. Dile, “pon los platos, las servilletas, y los cubiertos en la mesa.”
- Mírale los ojos. Habla con tu niño cara-acara y pídele que repita lo que le dijiste que haga.
- No hagas preguntas cuando quieres dar instrucciones. Si dices, “¿podrías poner la mesa?” le das la opción al niño de decir que “no.”

Usa elogios y premios

Elogia a tu niño inmediatamente después de hacer lo que le pediste. Ayuda si premias al niño después de hacer lo que le pediste.

Pitt School of Education
Office of Child Development

CÓMO TRATARLOS

Apela a la imaginación del niño

Trata de hacer que el quehacer sea divertido.

Al poner la mesa, jueguen a que el niño es mesero. Si quieres que junte sus juguetes, háganle como si fuera un mago que desaparece los juguetes.

Supervísalo la primera vez

Al establecer una rutina, tal como limpiar el cuarto, asegúrate de supervisar el proceso la primera vez que lo haga tu niño.

No es justo pedirle al niño hacer algo, y después no aprobar cuando lo hagan incorrectamente si tu no le enseñaste cómo.

Una vez que tu niño sepa hacer algo, pídele que lo haga, y deja el cuarto. Dale la oportunidad a tu niño de hacerlo por su propia cuenta.

Castiga sólo cuando sea necesario

Si tu niño no sigue las instrucciones, espera cinco segundos antes de asegurarte que el niño en verdad esta rehusando seguirlas.

Cuenta a voz alta.

Después, si el niño aún no quiere obedecer, dale la opción de seguir las instrucciones o ser castigado.

No sobornes a tu niño

No ofrezcas premios (“mordidas”) si el niño sigue tus instrucciones después de haber rehusado inicialmente.

Si lo haces, pones al niño en control y le enseñas que puede ser premiado por no obedecer.

Trata de usar una gráfica si el problema es severo

Pon una gráfica enseñando el número de veces que el niño hace lo que pides.

Puedes poner premios pequeños con ciertos niveles de puntos. Esto le puede animar a cumplir y trabajar hacia una meta.